



Alexis Loison nous raconte la première étape!

Comment s'est déroulée ta course ?



J'ai commencé par casser le chariot de Grand-Voile juste avant le départ, ce qui m'a empêché de bien partir et de tenir un bon classement dans ce début de course. Je me suis fait reléguer au classement sur la partie *Bretagne Nord* de l'étape, puis j'ai remonté au passage du Four, et j'ai réussi à réduire l'écart avec la flotte en tête. Au moment du passage de la dorsale dans le golf de Gascogne, j'ai fait une option payante, ce qui m'a permis de raccrocher le paquet de tête. On a passé la troisième nuit dans la brise sous spi. Ça a été une étape intense, il y avait beaucoup de coup à jouer, et le fait d'être au coude à coude avec les autres concurrents, a rendu le jeu encore plus intéressant.

Quel a été ton meilleur souvenir sur cette étape ?



Ça a été de remonter au classement et de me retrouver à côté de Morgan Lagravière, qui était 2^{ème} de la flotte. On a aussi eu des jolis moments au passage du Raz de Sein, avec des surfs sur des grosses vagues.

Qu'est ce qui a été le plus dur dans la course ?



Le plus dur sur cette étape a été la gestion du sommeil. Il fallait savoir profiter des rares moments pour se reposer. Et au final j'ai très peu dormi : la première nuit, à la pointe Bretagne, il y avait trop de casiers, de pêcheurs et de courant pour aller dormir, en plus j'étais mal placé, donc je cherchais en permanence à rattraper la flotte. La deuxième nuit, il y avait trop de bateaux autour de moi et donc de risques de collision, de casse, donc je n'ai pas dormi non plus. En plus de ça, je n'osais pas trop aller me coucher puisque mon réveil était en panne et j'avais peur de ne pas me réveiller... J'ai pu récupérer un peu de sommeil en accumulant des petites siestes dans la journée, mais je n'ai pas dormi plus de 3 heures sur ces 3 jours de course...

Quel est le programme maintenant à Gijon ?

Je me repose et on fait des petites réparations sur Groupe FIVA, comme le chariot de Grand-Voile, mon réveil... Mais j'ai surtout hâte de repartir pour la seconde étape !

